

Hur man
driver
ett
24-7-
bönerum



24-7 PRAYER

Är du redo för att boka ditt 24-7-bönerum?

3 _____
Välkommen

4 _____
Vad behövs för att driva ett 24-7-bönerum?

5 _____
Viktiga beslut att fatta

7 _____
Så engagerar ni er gemenskap att be

9 _____
Verktyget för att boka bönetider

11 _____
Att skapa ert bönerum

12 _____
Att upprätthålla momentum

14 _____
Vad händer sedan?

16 _____
Checklistor





Välkommen

”Bönerummet var en plats av frid, en plats där Gudsmöten kändes enkelt och naturligt. Det var också en plats där många, många människor uttryckte sin djupa längtan efter Jesus och sin innerliga önskan om att Gud skulle verka och förvandla både människor och platser. Allteftersom veckan gick fylldes rummet av böner av alla slag, nedskrivna på alla tillgängliga ytor. Det fanns också en växande känsla av Guds närvaro, som en påtaglig effekt av den oavbrutna bönekedjan på platsen.”

Denna resurs är vår gåva till dig. Det är en praktisk guide, skriven utifrån flera års erfarenhet, för att hjälpa er planera ert 24-7-bönerum och engagera er gemenskap att **”be oavbrutet”** (1 Thessalonikerbrevet 5:17).

Vi står vid din sida hela vägen. Vårt team svarar gärna på frågor som inte tas upp i denna resurs. Vår bön är att ert bönerum får bli startskottet för er gemenskaps nästa stora äventyr med Gud.

Guds välsignelse,

Teamet bakom 24-7 Prayer
prayersupport@24-7prayer.com



Vad behövs för att driva ett 24-7-bönerum?

Det finns oändligt många sätt att driva ett bönerum, men i grunden är dygnet-runt-bön inte komplicerat.

Du behöver bara tre saker för att få till ett 24-7-bönerum:

1

Människor som vill be dag och natt.

2

Någon form av gemensamt utrymme för bön, antingen fysiskt eller virtuellt

3

Ett sätt att organisera tidspassen så att bönen aldrig upphör. När du registrerar ert 24-7-bönerum får du tillgång till vårt bokningsverktyg, vilket gör detta superenkelt.

Det är verkligen så enkelt.

Allt annat vi tar upp i den här guiden är valfritt – välj det som fungerar bäst för er gemenskap och kom ihåg att när vi tar oss tid att möta Gud, är Han alltid nära. Garanterat.

Viktiga Beslut att fatta



Innan ni sprider ordet om ert 24-7-bönerum och börjar få folk att anmäla sig, finns det några viktiga beslut att fatta.



► **Vilka kommer att ge liv åt ert bönerum?**

24-7-bönerum fungerar bäst när det finns en kärngrupp av människor som är engagerade i visionen. Samla personer som verkligen är entusiastiska över möjligheten till oavbruten bön och arbeta tillsammans för att sätta planerna i verket.

Behöver du motivera andra?

Vi rekommenderar att du delar ut exemplar av Pete Greigs bok "Red Moon Rising" eller besöker 24-7prayer.com för inspirerande berättelser om hur Gud verkar genom bönerum.)

► **Hur länge kommer ni att be?**

Det är helt beroende av storleken på er gemenskap och deras hunger att be.

Nyckeln är att bygga momentum: Ni vill att ert 24-7-bönerum ska pågå under en tidsperiod som är utmanande men också genomförbar. Många församlingar väljer att ha en bönevecka, men ni kan också börja med 24 timmar om en vecka känns för mycket.

Vi har hört om smågrupper som bett oavbrutet i veckor, och stora församlingar som började med 24 timmar, för att sedan gradvis bygga upp sin uthållighet i bön. I slutändan är målet att ha en fokuserad tid av oavbruten bön snarare än en lång period av bön med luckor.

► När ska det äga rum?

Välj datum som ligger tillräckligt långt fram i tiden för att ni ska ha gott om tid att förbereda och engagera folk. Vi rekommenderar att planera tre månader i förväg, men ni kan också sätta ihop ett bönerum mycket snabbare än så.

När ni väljer att ha ert bönerum hänger ihop med anledningen till att ni har ett - ert "varför". Är det för att söka Guds närvaro? Ber ni för att se förändring på ert universitet, er stad eller nation? Finns det något särskilt område av orättvisa ni vill bemöta? Ni kanske väljer att ha ett bönerum vid en betydelsefull tidpunkt i kyrkoåret, som veckan före påsk, eller som svar på en förändring eller ett behov i er gemenskap, till exempel en ny församlingsplantering. Att känna till ert "varför" är viktigt för att kunna förmedla visionen med bönerummet och engagera andra att delta.

► Vad är er budget?

Kostnaden för att driva ett bönerum varierar, och ni behöver inte en stor budget för att förverkliga det. Bönerum kan sättas upp för nästan ingen kostnad alls genom att låna och återanvända material från era hem och er kyrka, och bara köpa några få nya saker som pennor, papper och material för böneaktiviteter. Å andra sidan lägger vissa gemenskaper mycket pengar på att köpa material, kuddar, belysning och bönehjälpmiddel. Kostnaden för ert bönerum är upp till er, men bestäm er innan ni börjar planera rummets utformning och dekoration.

► Var ska ni ha ert bönerum?

Ni kan ha oavbruten bön var som helst! Vi har sett bönerum i skrubbar, kyrkor och husvagnar!

Ni vill ha ett utrymme som är tillräckligt stort för små grupper att samlas i, men inte så stort att en ensam person känner sig vilsen. Helst bör det vara en plats er gemenskap känner till väl, med bra tillgång till toaletter och dricksvatten, och det bör vara bekvämt nog för att tillbringa flera timmar där.

Säkerhet är också en viktig faktor att tänka på – ert bönerum bör vara tryggt och säkert att ta sig till och från även nattetid. Tänk på att följa reglerna för lokalen ni valt.

Läs mer om faktorer att överväga när ni väljer plats för ett bönerum, inklusive säkerhet och trygghet, på 24-7prayer.com/safety-and-safeguarding

► Är det bäst att ha ett bönerum på plats eller virtuellt?

Lär dig mer om virtuella bönerum och överväg om det passar er gemenskap bäst:

24-7prayer.com/virtual-prayer-rooms





Så engagerar

ni er gemenskap att be

När ni planerar ert bönerum, ta tid att dela er vision med er gemenskap och hjälp dem att bli entusiastiska över bön!



Be om att människor ska be

Det kan låta självklart, men ta er tid att be om att människor ska dras till Guds närvaro innan ni börjar er tid av oavbruten bön!

Få med ledarna

Vilka är inspiratörerna i er gemenskap som får med sig andra? Hitta dessa personer och peppa dem att tala för bönerummet. Glöm inte att bjuda in dem som redan älskar bön!

Det handlar inte bara om församlingsledare (även om ni definitivt bör prata med dem också!). Smågruppsledare, ungdomsledare, studenter och bedjare är alla fantastiska personer att involvera.

Glöm inte bort de kreativa eller organisatoriskt skickliga individer som kan stötta er i att ge liv åt ert bönerum. Personer som har hjälpt till att skapa ert bönerum kommer också att vilja använda det och bjuda in andra att göra det!

Kommunicera visionen

Ofta kan konceptet med oavbruten bön verka överväldigande eller förvirrande för andra! När ni pratar om bönerummet, försök att använda enkelt, uppmuntrande språk. Det hjälper ofta att dela med sig om hur bön påverkat era liv, eller livet för människor runt omkring er. Om ni eller andra har varit med i ett bönerum tidigare, dela era erfarenheter!

Uppmuntra människor att lära sig om 24-7 Prayer via hemsidan (24-7prayer.se) eller genom att läsa Pete Greigs böcker. "Red Moon Rising" tar dig med bakom kulisserna och innehåller många inspirerande berättelser om hur oavbruten bön kan leda till förvandling.

Berätta om datum och plats för bönerummet

Det kan låta självklart, men se till att ni kommunicerar datum och plats för ert 24-7-bönerum i god tid! Det kan hjälpa att använda olika kommunikationsverktyg: gruppchattar och e-postmeddelanden är bra, men även att dela vad ni gör på församlings- eller ungdomsgruppsmöten, och till och med skapa flygblad och affischer. Folk behöver ofta höra om bönerummet flera gånger innan de anmäler sig.

Vi har också fått se hur 24-7-bönerum blir platser som engagerar människor som inte känner Gud eller inte har varit i kyrkan på ett tag. Överväg att uppmuntra er gemenskap att bjuda in sina vänner och familjemedlemmar som inte känner Jesus att delta i bönerummet också.



Gör det enkelt för folk att anmäla sig

När ni registrerar ert 24-7-bönerum 24-7prayer.se/bonerum#registrera får ni en länk till vårt anmälningsverktyg: en gratis onlinekalender som låter alla se lediga tider i bönerummet och där man själv kan anmäla sig.

Om det finns tomma timmar kan det fungera bra att "auktionera ut" dem om ni har en gemensam träff: t.ex. "Vem kan be från 11-12?" Statistiken i vårt anmälningsverktyg visar er när bönerummet är nära 100% fullt, vilket kan vara en bra motivation för att få anmälningar till de återstående tiderna!

Men kom ihåg att inte pressa folk att be - uppmuntra och inspirera dem att engagera sig. Efter att ha tillbringat en timme i ert 24-7-bönerum vill många ofta komma tillbaka. Ha ert anmälningsformulär i rummet (eller en länk för att hitta det online) så att man kan boka en ny timme direkt på plats. ▲

Anmälningssverktyget för bönerummet

När ni registrerar ert bönerum får ni tillgång till 24-7s bönerumsverktyg. Detta är er viktigaste resurs för att hålla kedjan av oavbruten bön igång i er gemenskap.

The screenshot shows the 24-7 Prayer admin interface. On the left is a navigation menu with items like 'Prayer Room', 'Contact organiser', 'Prayer resources', 'Themes', 'Key', 'Donate to 24-7 Prayer', 'Feedback to 24-7 Prayer', 'FAQs', and 'Admin FAQs'. The main area has a red header with 'Group name' (1) and 'Prayer Room name' (2). Below this is a calendar for March 2022 (6) showing prayer slots with names like Sarah Flann, Jeremy Roderick, Brannon Mayer, Len Platt, Trish Britton, Steve Booth, Anonymous, Kirk Wilcox, and Kids Team. There are also icons for 'My Upcoming Bookings' (3) and 'Admin' (4).

- 1 **Uppgifter om Bönerummet:**
Ert gruppnamn, bönerummets namn, tid och datum visas i sidhuvudet.
- 2 **Språk**
Välj jordglobsikonen för att ändra vilket språk som visas.
- 3 **Inställningar**
Genom att välja kugghjulsikonen kommer ni till inställningarna. Se sidan 10 som förklarar detta mer detaljerat.

- 4 **Administratörs inställningar**
Från rullgardinsmenyn, välj "Statistik" för att se enkel statistik om ert bönerum..
- 5 **Teman**
Teman kan användas för att indikera olika användningsområden för ert bönerum. Se nästa sida för mer detaljer.
- 6 **Kalendervy**
Här kan ni se alla som har anmält sig till en tid i ert bönerum.

Lägg till och redigera bönepass

Som administratör kan du manuellt lägga till ett bönepass genom att klicka på valfritt datum i kalendervyn.

Du kan också redigera uppgifterna kring en viss person genom att välja en tidigare tillagd tid.

Konfigurera inställningar

- 1 **Allmänt**
Styr olika inställningar för tidsvisning och de krav ni vill ställa för bokningar.
- 2 **Meddelanden**
Här kan ni mejla alla som anmäler sig till en tid, bestämma texten ni vill att folk ska få i sina bekräftelse- och påminnelsemejl, och välja när mejlen ska skickas.
- 3 **Teman**
Har ni tider för familjer? En lovsångstid? En tid för bibelläsning? Ställ in dessa teman för att låta användare veta vad som händer i rummet!
- 4 **Exportera**
Nedladdningsbar lista över era anmälningar. Den raderas två veckor efter att ert bönerum har avslutats.

För mer information

Ta en titt på våra vanliga frågor för bönerumsadministratörer:

[24-7prayer.com/
prayer-room-admin-faq](https://24-7prayer.com/prayer-room-admin-faq)

Att skapa ert bönerum



Folk har haft bönerum i kyrkor, tält, husvagnar, butiker, källare, sovrum, bussar och mycket mer..

Det finns inget "rätt" sätt att göra det på. Vi är skapade till Guds avbild, en kreativ Gud som använder ord, berättelser, bilder, musik och så mycket mer för att tala. Det finns inga regler. Använd bara din fantasi för att skapa en plats som ärar Gud och hjälper människor att möta Honom.

Ditt bönerum kan innehålla

- ▶ En välkomstplats med en visuell introduktion till bönerummets vision, samt information som ett journalnummer och praktiska instruktioner
- ▶ Dämpad belysning
- ▶ Bekväma sittplatser
- ▶ Papper, pennor, färger och annat konstnärsmaterial
- ▶ Olika typer av konst: musik, bilder och målningar, dikter
- ▶ Bönestationer som engagerar sinnen

Bönestationer

Bön är mer än att bara blunda, och människor möter Gud på olika sätt. Därför använder ett 24-7-bönerum kreativitet för att engagera alla fem sinnen. Genom åren har vi sett att konceptet "bönestationer" är otroligt effektivt för att hjälpa alla slags människor att be längre än de någonsin gjort förut.

För många praktiska idéer till bönestationer, besök 24-7prayer.se/bonerum#bonestationer eller 24-7prayer.com/ideas

Att upprätthålla Momentum

► Starta ditt 24-7-bönerum

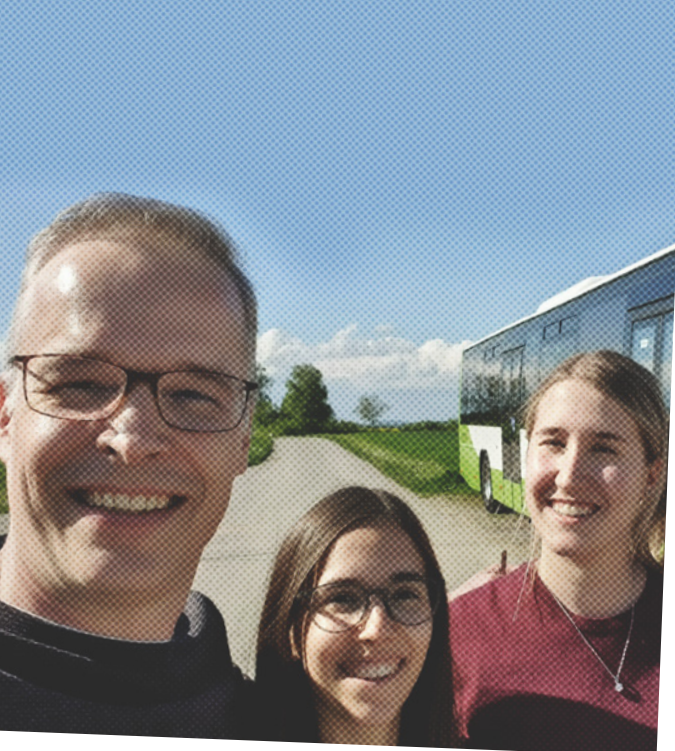
Hur tänker ni markera bönerummets början och slut?

Bibeln är full av heliga fastor, fester och invigningsceremonier där människor samlas för att uppmärksamma betydelsefulla ögonblick. Ni kan göra detsamma! Vissa gemenskaper inviger sitt 24-7-bönerum under ett veckomöte och avslutar det under ett annat. Andra ramar in sitt bönerum med gemensamma måltider eller särskilt anordnade böne- och lovsångsmöten. Oavsett hur ni samlas, påminn alla om er vision, ägna tiden åt Gud och uppmuntra alla att engagera sig.

Glöm inte

Se till att det finns ett sätt att anmäla sig till pass i bönerummet vid ert uppstartsmöte – kanske en dator med anmälningsverktyget framme. Det är ofta vid sådana tillfällen som människor blir ännu mer inspirerade att delta!





► Att driva ert bönerum

Det är en god idé att ha ett team av betrodda personer som har gått med på att vara "jour" under ett dygn av ert bönerum. Under den tiden bör ett lämpligt kontaktnummer finnas synligt i bönerummet så de kan kontaktas om nästa person inte dyker upp eller om några problem uppstår. De bör också se till att rummet är städat, välkomnande och påfyllt – inklusive att fylla på förfriskningar och kreativt material vid behov.

Ert "jour"-team kan också fylla eventuella tomma pass, antingen själva eller genom att rekrytera andra. 24-7 Prayer-anmälningssystemet ger er möjlighet att maila alla som har anmält sig till ett bönepass. Detta är särskilt användbart om ni behöver täcka några pass senare under er böneperiod; personer som har uppskattat sitt första pass kan vara angelägna om att återvända för ytterligare en timme i bönerummet.

Viktigt tips

Att hålla bönerummet rent och prydligt hjälper dem som använder utrymmet att fokusera och inte bli distraherade.

► Att förvalta berättelsen

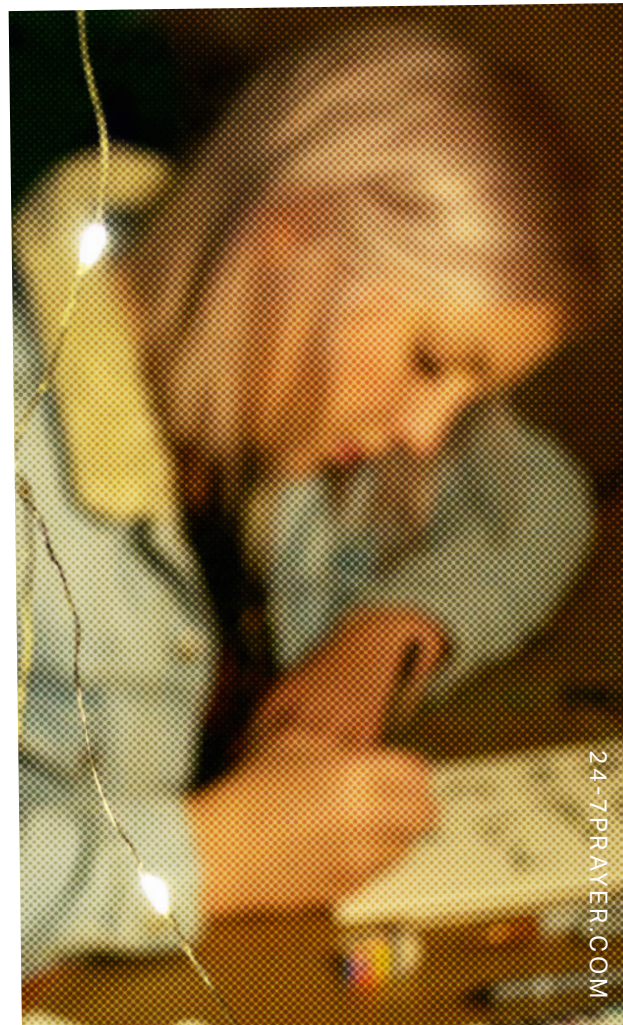
Hur kommer ni att fånga vad Gud säger och hur Han svarar när människor ber?

Det är viktigt att dokumentera vad som händer när man ber. Ni kan skapa en plats där människor kan skriva ner vad de hör från Gud och där de kan dela uppmuntrande berättelser.

Detta kan vara:

- en fysisk bok i bönerummet där människor kan måla, skriva och rita
- ett digitalt utrymme som en sida på sociala medier eller en gruppchatt

När ni blickar tillbaka i slutet av er böneperiod kommer detta att måla en fantastisk bild av vad Gud har gjort. ◀





Vad händer sen?

Tiden att driva ett 24-7-bönerum har kommit till sitt slut...

Det finns några saker ni kan göra omedelbart efter att bönerummet avslutats för att svara på vad Gud har gjort i er gemenskap, och sedan kan ni blicka framåt mot framtiden.

Direkt efter ert bönerum

Samla in och dela vittnesbörd

Detta är en så rolig del av att driva ett 24-7-bönerum! Det är fantastiskt att höra vad Gud har gjort under hela veckan. Se till att ni medvetet ger människor en chans att dela sina vittnesbörd från tiden de tillbringade i rummet – vare sig det är via e-post, ett online-formulär ni skickar runt, eller ett avslutande möte med "öppen mikrofon" för att fira tillsammans. Dela dessa vittnesbörd med er bredare gemenskap för att uppmuntra dem också!



Lyssna till Gud

Ägna tid åt att pröva det Gud har sagt och gjort under ert bönerum. Prioritera att samla in feedback vid möten och i samtal, tillsammans med allt från feedback- och vittnesbördsboken, eller från väggarna i bönerummet. Pröva noggrant vad som har hörts och fråga Gud hur Han vill att ni ska respondera. Ni kan upptäcka att gemensamma bibelverser, profetiska ord eller teman framträder.

Berätta för oss!

Vi vill höra om ert bönerum! Att fira de sätt Gud verkar på runt om i världen är en stor prioritet för oss som rörelse. Skicka era vittnesbörd och berättelser till info@24-7prayer.se och/eller prayersupport@24-7prayer.com. Om ni har någon feedback eller förslag på hur vi kan stödja er ännu bättre, dela gärna det också.



Effekten av ett bönerum kan sträcka sig långt bortom själva veckan.

Blicka framåt

Ett 24-7-bönerum kan vara en adrenalinkick för bönelivet i en gemenskap.

Det är en plats där människor kan lära sig att be på nya sätt, se sin församlings förhoppningar, drömmar och behov uttryckas, och be för sin stad. Effekten av ett bönerum kan sträcka sig långt bortom själva veckan.

Så behandla det inte som ett isolerat projekt – använd det! Ta vara på entusiasmen för att föra den personliga, gemensamma och missionsbetonade bönen framåt. Hur kan er församlings bönerytmer utvecklas från denna erfarenhet?

För idéer om vad ni kan göra härnäst, gå till 24-7prayer.com/what-next



Att göra- checklistor

Vi har sammanfattat all information du just har läst till dessa översiktliga checklistor för att hjälpa er när ni förbereder ert bönerum.

Viktigt tips

Ni kanske vill dela upp dessa uppgifter mellan några personer efter deras intressen och gåvor..

Före

Praktiska förberedelser

- Samla de personer som kommer att hjälpa er att förverkliga ert bönerum
- Bestäm en tidsperiod som är genomförbar men utmanande för er gemenskap att be oavbrutet
- Bestäm start- och slutdatum för ert bönerum
- Hitta en lämplig lokal
- Registrera ert 24-7-bönerum (24-7prayer.se/bonerum#registrera) och få tillgång till vårt online-anmälungsverktyg
- Bestäm en budget för ert bönerum
- Skapa och dekorera ert bönerum



Förmedla visionen i er gemenskap

- Be att människor ska inspireras och delta
- Mobilisera ledare och personer som redan älskar bön
- Kommunicera visionen med berättelser om bönesvar och undervisning om bön
- Se till att ert bönerum uppfyller säkerhets- och trygghetsstandard
- Uppmuntra människor att läsa "Red Moon Rising", "Dirty Glory", "Lär oss att be" eller "Lär oss att lyssna" av Pete Greig för att väcka en passion för bön. Böckerna går att beställa via hemsidan (24-7prayer.se/resurser)
- Informera lokala församlingar, gemenskaper och individer ni vill involvera
- Marknadsför hur man anmäler sig och få så många bönepass som möjligt bokade i förväg

Under

Uppstarten

- Markera början på er bönetid med en **samling** – detta kan innebära lovsång, att äta tillsammans eller att be för platsen
- Fortsätt att dela **anmälningslänken** under och efter uppstartsevenemanget

Hålla igång det

- Håll rummet **städat** och inbjudande för besökare
- Fyll på **förriskningar**
- Upprätthåll **daglig kontakt** med "jour"-teamet
- Se till att **lämpliga personer** finns tillgängliga som på ett **pastoralt** sätt kan hantera frågor som kan uppstå

Dokumentera berättelsen

- Samla in och dela **berättelser** och vittnesbörd
- Ta **foton** av ert bönerum
- För en **logg** över vad Gud gör



Efter

Fira

- Avsluta **tillsammans**: dela berättelser och fira vad Gud har gjort

Feedback

- Samla in **feedback** om bönerumsupplevelsen och vittnesbörd om vad Gud gjorde
- Ge **feedback** till 24-7 Prayer-teamet

Urskiljning

- Fundera** över vad Gud sa och gjorde, samt hur ni kommer att **respondera**
- Pröva** de ord ni har fått
- Följ upp** hur ert böne- och gemenskapsliv kommer att **förändras** som ett resultat

Mer info

För ännu fler detaljer om hur man driver ett 24-7-bönerum, läs vanliga frågor om bönerum.

24-7prayer.com/prayer-room-faqs

Hur man
driver ett

24-7-
bönerum

prayersupport@24-7prayer.com

24-7prayer.com

24-7prayer.se



24-7 PRAYER